

# Namasté – Ort für Yoga im Kido-Zentrum

Anke Berg

Faber-Castell-Straße 14, 90522 Oberasbach Tel./Fax.: 0911/6708602 [www.kido-zentrum.de](http://www.kido-zentrum.de)



## Yogaseminar mit Willi Kiechle am Samstag, den 24. Februar 2024 von 11.00 bis 16.00 Uhr

### Vom Stress zur Stille: Regeneration mit Yoga

In der heutigen Welt im Wandel kämpfen viele mit innerer Unruhe, Anspannungen und mangelndem Fokus auf das Wesentliche. Die Sehnsucht nach innerem Frieden ist spürbar, während Körper und Geist gestresst sind.

Eine Yogapraxis welche die Energien von Kopf, Herz und Bauch ausbalanciert, schafft gute Voraussetzungen, in der innere Stille und Selbsterkenntnis möglich werden.



Willi Kiechle ist Dipl. Sozialpädagoge (FH), Leiter von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung (Heldenreise, Schattenarbeit etc.) und Yoga-Lehrer in der Tradition nach B.K.S. Iyengar mit langjähriger Erfahrung in der Unterrichts- und Yogalehrer Ausbildungstätigkeit, Ausbilder in der Yogāsana-Yogalehrer-Ausbildung SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen). Schwerpunkte seiner Yoga-Praxis sind die innere Erfahrung von „Yoga“, Meditation und die Freude am Üben und am Dasein. [www.MitSein.de](http://www.MitSein.de)

**Anmeldeschluss:** ist der **10. Februar 2024**, Anmeldung bitte schriftlich per Email unter [info@kido.de](mailto:info@kido.de) (bitte eine Telefonnummer angeben)

**Kursgebühr:** **70,00 €**  
**bitte erst nach Email-Bestätigung, dass das Seminar stattfindet** auf das folgende Konto überweisen:



Anke Berg, Raiffeisenbank Nürnberg,  
IBAN: DE83 760 606 18 000 11 47 0 48  
Verwendungszweck: Seminar Willi Kiechle

**Anmeldung/Kleingedrucktes:** Die Anmeldung wird nach Bestätigung der Teilnahme verbindlich. Bei Absage ab 7 Tage vor Kursbeginn sind 50% des Kurspreises zu entrichten, außer es gibt eine/n ErsatzteilnehmerIn.

**Hilfsmittel:** bitte mitbringen (Bolster, Matte, Decke etc.), da nur begrenzt vorhanden

**Haftungsausschluss:** Die Ausrichterin übernimmt keine Haftung!

**Anfahrt:** entweder mit Auto und Navi oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln, hier 8 Minuten von Nürnberg HBF mit S-Bahn 4 Richtung Ansbach, Haltestelle Unterasbach – 3 Minuten Fußweg

