



Yoga Seminar mit Willi Kiechle -Online mit Zoom-

am Samstag, den 17. April 2021

von 13-17 Uhr (mit 20 Minuten Pause)

Thema: Mit Yoga gut durch herausfordernde Zeiten

Gerade in stressigen Lebensphasen ist die Yogapraxis besonders wertvoll, um sich

- zu zentrieren und die innere Mitte wiederzufinden
- Ängste zu regulieren und die emotionale Balance zu bewahren
- die Stimmung zu heben und den Lebensmut zu befeuern
- das Immunsystem zu stärken
- sich an die zeitlose, unbeeinträchtigte Essenz zu erinnern

Dieser Yoga-Nachmittag eignet sich als Yoga-Fortbildung, aber auch, um sich etwas Gutes zu tun.



Willi Kiechle ist Dipl. Sozialpädagoge (FH), Leiter von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung (Heldenreise, Schattenarbeit etc.) und Yoga-Lehrer in der Tradition nach B.K.S. Iyengar mit langjähriger Erfahrung in der Unterrichts- und Yogalehrer Ausbildungstätigkeit, Ausbilder in der Yogāsana-Yogalehrer-Ausbildung SKA (Sebastian-Kneipp-Akademie Bad Wörishofen). Schwerpunkte seiner Yoga-Praxis sind die innere Erfahrung von „Yoga“, Meditation und die Freude am Üben und am Dasein. www.MitSein.de

Kosten: 50 €

Anmeldeschluss: ist der **10. April**, Anmeldung bitte schriftlich per Email unter info@kido.de
(bitte eine Telefonnummer angeben)

Kursgebühr: bitte erst nach **Email-Bestätigung** auf das folgende Konto überweisen:
Anke Berg, Raiffeisenbank Nürnberg,
IBAN: DE 83 760 606 18 000 11 47 0 48
Verwendungszweck: Seminar Willi Kiechle

Anmeldung/Kleingedrucktes: Die Anmeldung wird nach Bestätigung der Teilnahme verbindlich.

Haftungsausschluss: Die Ausrichterin übernimmt keine Haftung!

Benötigte Hilfsmittel: Matte, Gurt, Klötze, Stuhl, Decken und falls vorhanden auch Bolster, Schulterstandplatten

