

Heldenreisetraing 2011/2012

Einjährige Ausbildung zum Anleiten der Heldenreise nach Paul Rebillot Grundlagenjahr Gestalttherapie

Über einen Zeitraum von 14 Monaten werden gestalttherapeutische Grundlagen und die kreativen Methoden der Heldenreise nach Paul Rebillot praxisorientiert vermittelt und das Anleiten und Begleiten, sowie die organisatorische Durchführung einer Heldenreise, in der Form wie sie vom Verein Irgendwie Anders e.V. angeboten wird, erlernt und geübt. Der eigene persönliche Entwicklungsprozess der Trainingsteilnehmer ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings.

Das Training ist vom Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE) als **erstes Ausbildungsjahr einer Gestalttherapieausbildung** anerkannt und befähigt zum Durchführen der Heldenreise im Team mit einem ausgebildeten Gestalttherapeuten. Für die Lizenz, die Heldenreise als *hauptverantwortlicher* Leiter durchzuführen, sind zusätzlich zwei weiterführende Jahre einer Gestalttherapieausbildung erforderlich.

Ausbilder:

Andreas Kleindienst, Heilpraktiker für Psychotherapie, Holotropic Breathwork Practitioner, Gestalttherapeut

Willi Kiechle, Dipl. Päd., Yogalehrer und Gestalttherapeut; Heldenreisen seit 2000; www.mitsein.de

Inga Büschen, Trainerin und Gestalttherapeutin

Gastdozent: Dipl. Psych. Dr. Frank-M. Staemmler vom Zentrum für Gestalttherapie in Würzburg

Ort: Herrenmühle Altötting, Herrenhaus **Teilnahmevoraussetzungen:** Teilnahme an einer Heldenreise

Format & Termine: 6 lange Wochenenden von jeweils Do 18.00 Uhr bis So 16.00 Uhr - plus eine 6-tägige Supervisions-Heldenreise in Kooperation mit Irgendwie Anders e.V.

1. Gestaltgrundlagen: 06.-09.10.2011 mit Willi Kiechle & Andreas Kleindienst

2. Held & Dämon: 15.-18.12.2011 mit Inga Büschen & Andreas Kleindienst

3. Konfrontation: 16.-19.02.2012 mit Andreas Kleindienst & Frank-M. Staemmler am Freitag

4. Mysterium & Rückkehr: 19.-22.04.2012 mit Willi Kiechle & Andreas Kleindienst

Supervisionsheldenreise im Zeitraum Mai bis Oktober 2012 und schriftliche Eigenevaluation im Anschluss

5. Individuelle Vertiefung & Festigung: 25.-28.10.2012 mit Willi Kiechle, Inga Büschen & Andreas Kleindienst

6. Standortbestimmung & Abschluss: 22.-25.11.2012 mit Inga Büschen & Andreas Kleindienst & Willi Kiechle ab Samstag

Ausbildungsmethodik:

- Erfahrungsorientierte, ganzheitliche Vermittlung der Lerninhalte
- Learning by doing: die Übungen der verschiedenen Tage der HR werden in Diaden- und Triaden- Arbeit erlernt. Auch das Anleiten der ganzen Gruppe wird geübt z.B. die Meditation
- Theorie wird vorwiegend per Lektüre angeeignet und dann am Wochenende umgesetzt
- Bildung von Peer-Groups für eigenständiges Üben zwischen den Seminaren
- Einkauf und Kochen gehört zum Ausbildungsinhalt, jeden Workshop gibt es ein Kochteam
- Wichtige Lernziele werden per Fools Dance geankert und dadurch immer wieder wiederholt
- Verfassen einer schriftlichen Eigen-Evaluation im Anschluss an die Supervisionsheldenreise
- Supervision und Intervision

Kosten:

1.960 Euro plus 350 Euro für Unterkunft und Verpflegung (in Monatsraten: 1 x 330 Euro und 12 x 165 Euro)

Anmeldung & Informationen: telefonisch bei Andreas Kleindienst unter 089-64254443

Andreas Kleindienst, Praxis für ganzheitliche Psychotherapie und Gestalttherapie
Rosenheimer Str. 36, 81669 München, 089-64254443, andreas.kleindienst@heldenreise.com
www.heldenreise.com